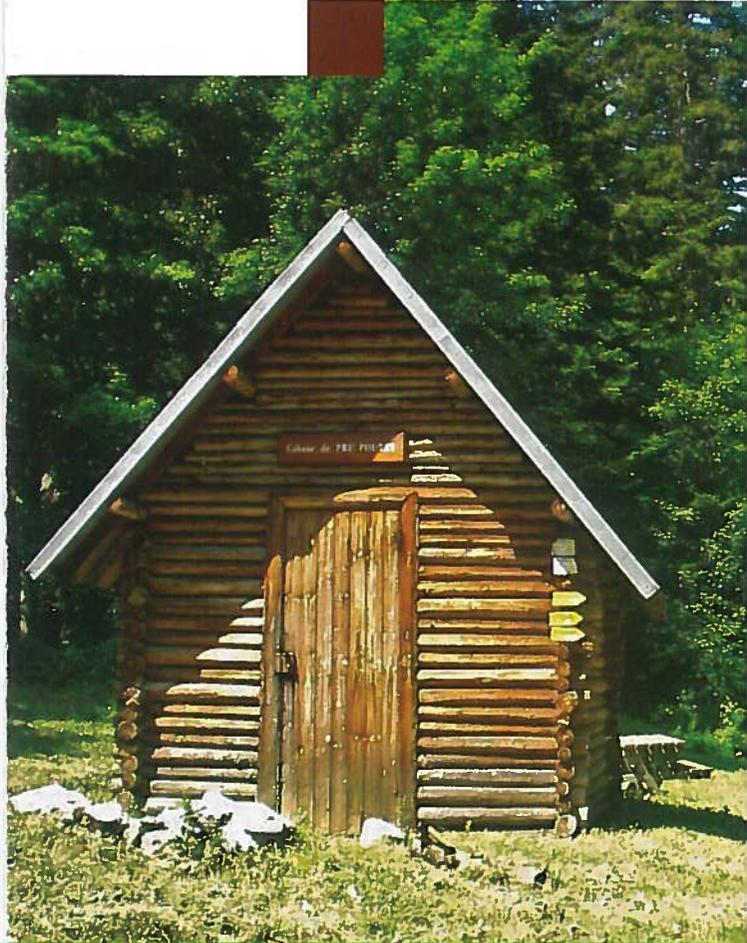


# Forêt de Valdrôme



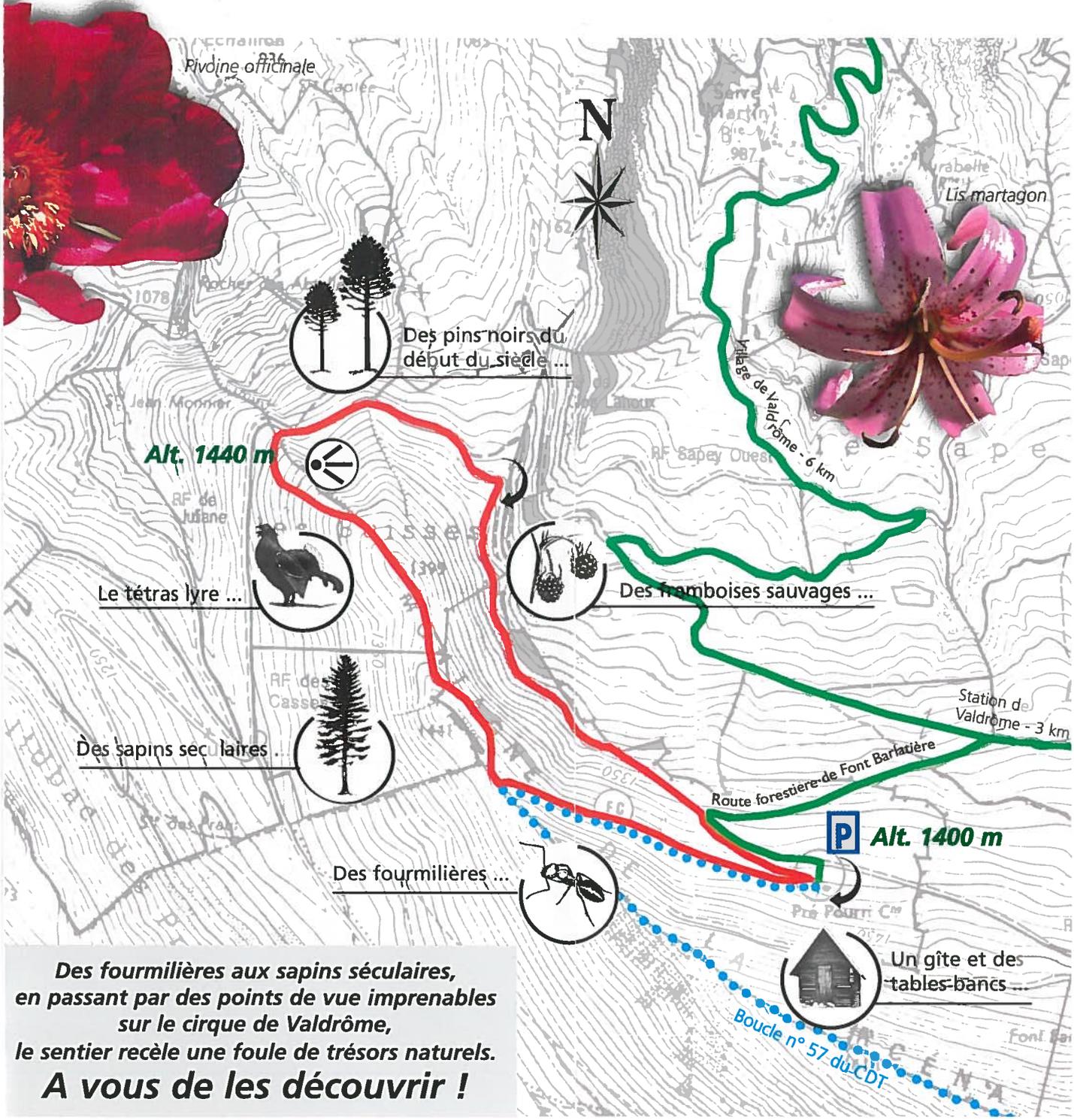
Le Sentier  
de découverte  
de la Sarcena



Située au cœur de la forêt communale de Valdrôme, la sapinière de la Sarcena est une forêt relique des dernières glaciations. Les sapins préfèrent des climats plus frais et humides. Ici, l'exposition nord, l'altitude élevée et la situation abritée contre les vents desséchants permettent la présence de cette forêt rare sous nos latitudes méridionales. Cette forêt a une histoire mouvementée. Au XIX<sup>ème</sup> siècle, Valdrôme comptait 1 200 habitants et les besoins en bois étaient considérables pour le chauffage et la construction. Les sapins ne furent sauvés que grâce à la vigilance de deux gardes forestiers communaux. Aujourd'hui, la forêt est gérée par l'Office National des Forêts.



Grâce à une collaboration efficace entre la commune de Valdrôme, l'ONF gestionnaire, l'État et les partenaires locaux (chasseurs, station, office du tourisme, propriétaires), le site bénéficie d'un bon équilibre entre les activités locales et la conservation des espèces et des habitats naturels remarquables présents localement. Il est intégré dans le réseau européen Natura 2000.



*Des fourmières aux sapins séculaires,  
 en passant par des points de vue imprenables  
 sur le cirque de Valdrôme,  
 le sentier recèle une foule de trésors naturels.  
**A vous de les découvrir !***

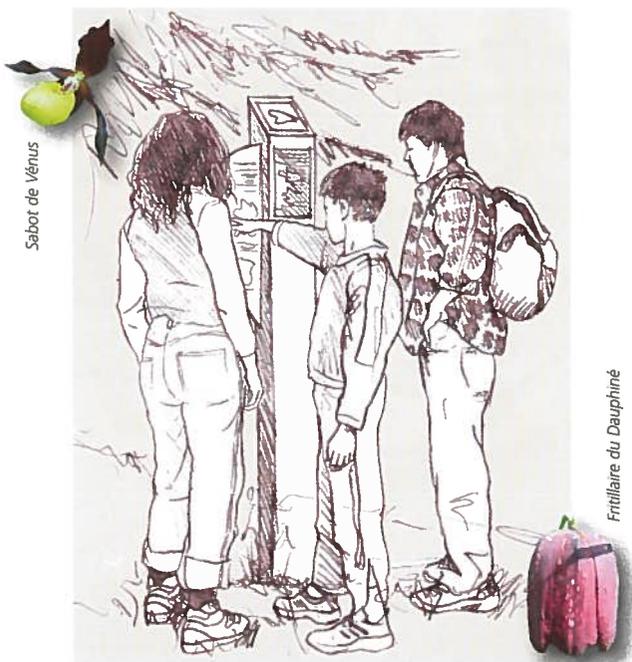
## LA PROMENADE

Au départ de la cabane de Pré Pourri, vous pouvez suivre le Sentier de la Sarcena, un circuit d'observation familial d'une durée d'environ 2 heures 30.

Bien que sans difficulté (2,5 km sans dénivellée importante) le port de chaussures de marche est conseillé.

## LE GUIDE

Des totems d'information et des bornes ludiques vous permettront de découvrir la sapinière et ses habitants.



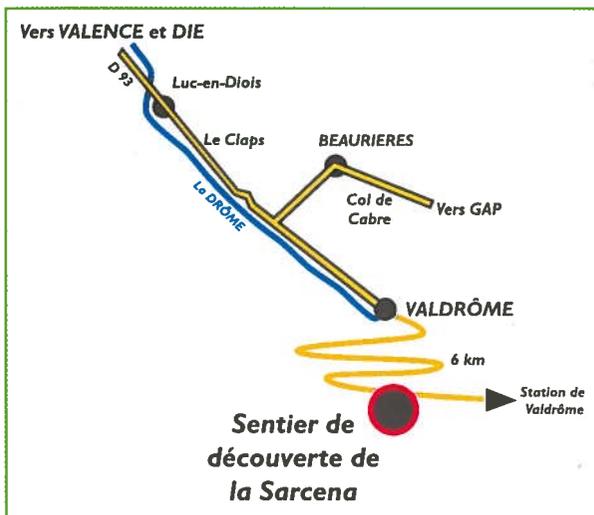
Sabot de Vénus

Fritillaire du Dauphiné

*Vous serez guidé par  
des balises, tout au long  
de votre cheminement*



## L'ACCÈS



## LES RENSEIGNEMENTS

### SYNDICAT D'INITIATIVE DE VALDRÔME

Tél : 04 75 21 40 06

Mél : [infos@ot-valdrome.com](mailto:infos@ot-valdrome.com)

Site Internet : [www.ot-valdrome.com](http://www.ot-valdrome.com)



**Office National des Forêts**

Unité Territoriale de Luc-en-Diois

Tél : 04 75 21 45 42

Mél : [stephane.richard@onf.fr](mailto:stephane.richard@onf.fr)

[www.onf.fr](http://www.onf.fr)



Certifié ISO 9001 et ISO 14001